

Частное учреждение дополнительного профессионального образования
"Центр профессионального образования
«Миллениум»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом

Протокол от 09.11 № 1



«Утверждаю»

Директор ЧУ ДПО ИПО "Миллениум"

И.А. Курдобакина

2017 г.

Программа

дополнительного профессионального образования -
повышения квалификации

«Наращивание ресниц: классическое наращивание
ресниц, 2Д, 3Д объемы»

Срок обучения - 24 часа

Иркутск, 2017 г.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Настоящая учебная документация предназначена для организации дополнительного профессионального образования по программе повышения квалификации слушателей "Наращивание ресниц: классическое наращивание ресниц, 2Д, 3Д объемы".

Программа включает в себя требования к уровню образования слушателей, цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы предметов, организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы.

1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Нормативно-правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки России от 18.04.2013 № 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- Приказ от 22 декабря 2014 г. N 1080н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению визажных услуг».

1.2. Общая характеристика программы

Реализация программы проходит в очной форме обучения. Обучение по программе может осуществляться в составе учебной группы или индивидуально.

Срок обучения по программе - 24 часа, 3 дня (при учебной нагрузке 8 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной работы слушателя). Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 1 академический час (45 минут). Реализация программы предполагает теоретическую и практическую подготовку.

Период обучения определяется договором об оказании образовательных услуг.

По результатам освоения программы, в случае успешного прохождения итоговой аттестации, слушателю выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

1.3. Требования к уровню образования слушателей

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование, лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

1.4. Цель и планируемые результаты обучения

Цель вида профессиональной деятельности: предоставление услуг по наращиванию искусственных ресниц, их коррекции и снятию, разными способами.

У выпускников, освоивших программу, должны быть сформированы следующие

профессиональные (ПК) компетенции:

ПК 1.1. Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2. Подбирать профессиональные средства и материалы для наращивания искусственных ресниц, их коррекции и снятия.

ПК 1.3. Выполнять демакияж лица.

ПК 1.4. Наращивать ресницы разными способами.

ПК 1.5. Выполнять коррекцию и снятие ресниц разными способами.

ПК 1.6. Давать рекомендации клиенту по уходу за наращенными ресницами в домашних условиях.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе дополнительного профессионального образования-повышения квалификации
«Наращивание ресниц: классическое наращивание ресниц, 2Д, 3Д объемы»

Срок обучения **24 час., 3 дня** (час., нед., мес.,)
Режим занятий **8 час.в день** (час. в день)

| № | Наименование разделов и дисциплин | Всего, час. | В том числе | | Форма контроля |
|------|--|-------------|-----------------------|----------------------|----------------|
| | | | теоретические занятия | практические занятия | |
| 1. | ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ | 6 | 3 | 3 | |
| 1.1. | Технология услуг по наращиванию ресниц | | | | |
| 1.2. | Материаловедение | | | | |
| 1.3. | Санитария и гигиена | | | | |
| 1.4. | Профессиональная этика и культура обслуживания | 2 | 2 | | |
| 2. | ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ | 10 | 1 | 9 | |
| 3. | Итоговая аттестация | 2 | | 2 | Зачет |
| | итого | 24 | 10 | 14 | |

2.2. Календарный учебный график
дополнительного профессионального образования-
повышения квалификации

**«Наращивание ресниц: классическое наращивание ресниц,
2Д, 3Д объем»**

Длительность обучения - 3 дня, учебная нагрузка - 8 часов в день

| Разделы и дисциплины | Всего часов | Дни | | |
|--|-------------|-----|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ | 6 | 2 | 4 | |
| Технология услуг по наращиванию ресниц | | | | |
| Материаловедение | 2 | 2 | | |
| Санитария и гигиена | 2 | 2 | | |
| Профессиональная этика и культура обслуживания | 2 | 2 | | |
| ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ | 10 | | 4 | 6 |
| Итоговая аттестация | 2 | | | 2 |
| Итого часов: | 24 | 8 | 8 | 8 |

2.3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

Тематический план и программа предмета

«Технология услуг по наращиванию ресниц»

| № | Наименование тем | Всего часов | В т.ч. практ. |
|----|--|-------------|---------------|
| 1 | Аппаратура, инструмент и приспособления для выполнения работ | 1 | |
| 2. | Профессиональные средства и материалы для наращивания искусственных ресниц | 1 | |
| 3. | Наращивание искусственных ресниц | 2 | 1 |
| 4. | Коррекция и снятие искусственных ресниц | 2 | 1 |
| | Итого: | 6 | 3 |

ПРОГРАММА

Тема 1. Аппаратура, инструмент и приспособления для выполнения работ

Инструменты и приспособления для выполнения работ по наращиванию ресниц, их коррекции и снятию.

Пинцет; их виды, назначение; основные приемы работы.

Приспособления, используемые при демакияже.

Правила содержания и дезинфицирования инструмента, приспособлений. Требования безопасности труда.

Белье. Виды белья: назначение, правила использования, требования к белью, условия хранения.

Тема 2. Профессиональные средства и материалы для наращивания искусственных ресниц

Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, используемых при наращивании ресниц. Нормы расхода профессиональных препаратов и материалов, используемых при наращивании ресниц. Виды искусственных ресниц по размеру и форме. Противопоказания к наращиванию ресниц.

Тема 3. Наращивание искусственных ресниц

Правила подбора искусственных ресниц для клиента. Выполнения демакияжа лица. Инструмент для наращивания ресниц. Технология выполнения наращивания ресниц классическим (поресничным) способом. Технология выполнения объемного наращивания ресниц (2Д, 3Д объемы).

Рекомендации клиенту для домашнего ухода за наращенными ресницами.

Тема 4. Коррекция и снятие искусственных ресниц

Инструменты и материалы для коррекции и снятия искусственных ресниц. Техника коррекции и снятия ресниц.

**Тематический план и программа предмета
"Материаловедение"**

| № | Наименование тем | Всего часов | В т.ч. практ. |
|----|--|-------------|---------------|
| 1. | Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства, очищающие средства для кожи | 1 | |
| 2. | Средства для ухода за кожей | 1 | |
| | Итого: | 2 | |

ПРОГРАММА

Тема 1. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства, очищающие средства для кожи

Дезинфицирующие средства; их виды; характеристика свойств. Составы и концентрация растворов.

Кровоостанавливающие средства; их виды, характеристика свойств.

Назначение и правила применения дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств; требования к ним.

Специальные очищающие средства кожи ; классификация по составу и назначению, свойства. Ассортимент очищающих средств кожи отечественных и зарубежных фирм.

Требования к качеству очищающих средств.

Тема 2. Средства для ухода за кожей

Виды и классификация средств для ухода за кожей.

Кремы; классификация по составу и назначению. Основные компоненты кремов; примеры рецептур. Ассортимент кремов ведущих отечественных и зарубежных фирм. Характеристика кремов; их свойства и действие на кожу и волосы. Правила применения кремов. Показатели эффективности применения крема.

Лосьоны; классификация по составу и назначению. Характеристика свойств; применение. Ассортимент. Показатели эффективности.

Эмульсии, гели; состав и назначение. Характеристика свойств, применение. Ассортимент. Показатели эффективности применения.

Специальные гели, пены, кремы, их состав, свойства; действие на кожу.

Требования к качеству средств для ухода за кожей.

Средства для гигиенического ухода за кожей .

Тематический план и программа предмета

«Санитария и гигиена»

| № | Наименование тем | Всего часов | В т.ч. практ. |
|----|--|-------------|---------------|
| 1. | Асептика и антисептика | 1 | |
| 2. | Профессиональная гигиена. Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма | 1 | |
| | Итого: | 2 | 2 |

ПРОГРАММА

Тема 1. Асептика и антисептика

Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе визажиста.

Дезинфекция и стерилизация. Правила хранения инструментов, белья и материалов.

Тема 2. Профессиональная гигиена. Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма.

Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Гигиенические требования к рабочей одежде; уход и правила хранения.

Краткая санитарно-гигиеническая характеристика условий труда. Профилактика профессиональных заболеваний. Значение периодических медицинских осмотров.

Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах и др. Приемы искусственного дыхания. Правила использования индивидуальным пакетом.

Личная гигиена. Гигиена тела, одежды. Рациональный режим питания. Меры предупреждения простудных и инфекционных заболеваний.

Тематический план и программа предмета

"Профессиональная этика и культура обслуживания"

| № | Наименование тем | Всего часов |
|----|---|-------------|
| 1. | Психология общения в сфере услуг | 1 |
| 2. | Этическая и эстетическая культуры и их роль в сфере услуг | 1 |
| | Итого: | 2 |

ПРОГРАММА

Тема 1. Психология общения в сфере услуг

Характеристика процесса общения с психологической точки зрения.

Психологические этапы процесса обслуживания заказчика в косметическом кабинете. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Тема 2. Этическая культура и эстетическая культуры и их роль в сфере услуг

Общее понятие об этической культуре.

Понятие о профессиональной этике, категории. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Нравственные требования к профессиональному поведению.

Сфера действия этикета.

Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Эстетические требования к оформлению предприятия; их значение.

Эстетические требования к внешнему облику профессионального работника косметического кабинета. Основные составляющие внешнего облика.

**Тематический план и программа
ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ**

Тематический план

| № | Тема | Часы |
|---|---|-----------|
| 1 | Введение. Правила техники безопасности | 1 |
| 2 | Аппаратура, инструменты, приспособления | 1 |
| 3 | Подготовительные и заключительные работы | 1 |
| 4 | Наращивание искусственных ресниц разными способами | 2 |
| 5 | Коррекция и снятие искусственных ресниц | 2 |
| 6 | Самостоятельное выполнение работ по наращиванию ресниц разными способами, коррекции и снятию ресниц | 3 |
| | ИТОГО | 10 |

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение. Правила техники безопасности

Санитарно-техническое оборудование. Оборудование рабочего места.
Правила техники безопасности при выполнении работ.

Тема 2. Аппаратура, инструменты, приспособления

Инструменты и приспособления- общая характеристика. Освоение приемов владения инструмента, приемов держания пинцета, аппликаторов и т.д.

Тема 3. Подготовительные и заключительные работы

Отработка правил приема клиента, создание благоприятной обстановки для обслуживания клиента. Соблюдение санитарно-гигиенических норм при обслуживании клиента. Правильное использование материалов для наращивания ресниц. Отработка последовательности при подготовительных работах перед выполнением работ наращиванию ресниц. Правильное и умелое выполнение заключительных работ после оказания услуги.

Заключительные работы по окончании оказанной услуги.
Последовательность выполнения.

Тема 4. Наращивание искусственных ресниц разными способами

Отработка наращивания ресниц разными способами: классического (поресничного) и объемного (2Д, 3Д объемы).

Тема 5. Коррекция и снятие искусственных ресниц

Отработка коррекции и снятия искусственных ресниц.

Тема 6. Самостоятельное выполнение работ по коррекции и снятию искусственных ресниц

Отработка техник наращивания ресниц разными способами, коррекции и снятия ресниц.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Освоение программы слушателями обеспечивается материально-технической базой. Обучение проводится в кабинете, оборудованном столами и рабочими местами по количеству слушателей, стульями, мойкой, учебной доской, шкафами для хранения инструментов и материалов, телевизором, DVD-плеером. Для практических занятий предоставляются специальные инструменты и материалы, необходимые для освоения навыков, предусмотренных учебной программой.

Программа обеспечивается учебно-методической документацией, необходимым библиотечным фондом. Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями.

4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Оценка качества подготовки слушателей включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

Текущий контроль проводится систематически с целью установления правильности понимания слушателями учебного материала и уровней овладения им. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе изучения теоретического материала, проведения практических работ, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий. Формы и методы текущего контроля по учебной дисциплине самостоятельно разрабатываются преподавателем и доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета, для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков требованиям программы обучения. Зачет включает в себя практическую работу и проверку теоретических знаний. К итоговой аттестации допускаются слушатели, прошедшие в полном объеме теоретическое и практическое обучение, предусмотренной учебным планом.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ:

1. Из какого материала изготавливаются искусственные ресницы?
2. Противопоказания для наращивания ресниц.
3. Какие бывают изгибы ресниц?
4. В заключается техника классического наращивания ресниц?
5. Как правильно подбирается длина искусственных ресниц для клиента?
6. Какие факторы влияют на выбор длины и объема ресниц?
7. Ресницы какой толщины используются при классическом наращивании ресниц?
8. Ресницы какой толщины используются при объемном наращивании ресниц?
9. Правила коррекции наращенных ресниц.
10. Правила снятия наращенных ресниц.
11. Требования к санитарной обработке пинцетов, используемых при наращивании ресниц.

6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Спенсер К. Макияж: Секреты профессионалов. – М.: Эксмо, 2010.
2. Ветрова А. Визажист, стилист, косметолог / Серия «Учебники, учебные пособия». – Ростов н/Д: Феникс, 2003.
3. Энциклопедия современной женщины. Макияж. / пер. Е. Карпова, ред. Л. Богданова, Е. Хачаян. – М.: Внешсигма, 2000.
4. Павлова Н., Малышева А., Махтук У. Визаж. La Creation. – Москва, 2000.
5. Макияж. / ред. Н. Этох – Киев.: С&А группа, 2010. - №2/10 (9)
6. Азбука косметики. – Курган: Периодика, 1991. –
7. Грульке М. Красота / Пер. с нем. – М.: Кристина, 2000.
8. Клиновский В.И. Макияж. – М.: Ниола 21-й век, 2002.
9. Экоан К. Макияж. / Пер. с англ. Е.В. Набоковой. – М.: Астрель, 2009.
10. Искусство макияжа. / Пер. Е. Карпова. – М.: Внешсигма, 2000.
11. Секреты красоты. / Пер. Е. Карпова. – М.: Внешсигма, 2000.
12. Как стать привлекательной. / Пер. Э. Швецовоой. – М.: Росмэн, 2000..
13. Уроки красоты. / Пер. с нем. Л. Севостьяновой. – М.: Кристина, 2000.
14. Красота. / Пер. с нем. Т. Набатниковой. – М.: Кристина, 2000.
15. Моррис С. Энциклопедия красоты / Пер. с англ. – М.: Астрель, 2001.